

PSIHOLOGI**Pentru studenții programelor de studii în limba maghiară. Psiholog Magda Illyés**

Nr. crt.	A4. Organizarea și derularea workshop-urilor de dezvoltare a competențelor socio-emoționale	Data	Ora	Sală / Link de conectare MsTeams
1	Workshop 1: Asertivitate și managementul conflictelor	20 noiembrie	18:00	Wokshop 1, 2 și 3: Sala workshop CCOPA, Cantina Hașdeu Wokshop 4: https://tinyurl.com/2dnth33r
2	Workshop 2: Lifestyle-management (managementul timpului, al sarcinilor, al relațiilor)	04 decembrie	18:00	
3	Workshop 3: Coping (stress management, prelucrarea eșecului)	15 ianuarie	18:00	
4	Workshop 4: "De-stresiune" - tehnici creative de eliberare a stresului	14 februarie	18:00	

Pentru studenții programelor de studii în limba română, engleză și germană. Psiholog Loredana Fugaru

Nr. crt.	A4. Organizarea și derularea workshop-urilor de dezvoltare a competențelor socio-emoționale	Data	Ora	Link de conectare MsTeams
1	Workshop 1: Asertivitate și managementul conflictelor	20 noiembrie	18:00	Wokshop 1, 2, 3 și 4: https://tinyurl.com/h7jecnpa
2	Workshop 2: Lifestyle-management (managementul timpului, al sarcinilor, al relațiilor)	08 decembrie	18:00	
3	Workshop 3: Coping (stress management, prelucrarea eșecului)	ianuarie TBA	TBA	
4	Workshop 4: "De-stresiune" - tehnici creative de eliberare a stresului	Februarie TBA	TBA	