

PSIHOLOGI							
Nr. crt.	A4. Organizarea și derularea workshop-urilor de dezvoltare a competențelor socio-emoționale	Programe în Limbile Română / Germană / Engleză			Programe în Limba Maghiară		
		Alb Andrada			Homa Ildikó		
		Data	Ora	Cod MsTeams	Data	Ora	Sala
1	Workshop 1: Asertivitate și managementul conflictelor	19 noiembrie	18:00	50upays	19 noiembrie	16:40	Sala 7/1
2	Workshop 2: Lifestyle-management (managementul timpului, al sarcinilor, al relațiilor)	03 decembrie	18:00		10 decembrie	16:40	
3	Workshop 3: Coping (stress management, prelucrarea eșecului)	10 ianuarie	19:00		7 ianuarie	16:40	
4	Workshop 4: "De-stresiune" - tehnici creative de eliberare a stresului	07 februarie	15:00		11 februarie	16:40	