



APROBAT
RECTOR
Prof.univ.dr. Daniel DAVID

I.P.- S.S.M.- 110

pe linie de Securitate și Sănătate a Muncii privind:
prevenirea contaminării cu virusul SARS-CoV-2

1. SCOP

Prevederile prezentelor instrucțiuni proprii au drept scop stabilirea modalităților de implementare a măsurilor temporare și, după caz, graduale pe durata stării de alertă declarate în condițiile legii, în vederea prevenirii și combaterii efectelor pandemiei de **SARS-CoV-2**, în scopul protejării drepturilor la viață, la integritate fizică și la ocrotirea sănătății, inclusiv prin restrângerea exercițiului altor drepturi și libertăți fundamentale, ținând seama de natura juridică a dreptului fundamental la educație și raportat la obligația asigurării exercitării acestui drept, în mod egal, pentru toți beneficiarii actului educațional.

2. DOMENIU

Prevederile prezentei instrucțiuni proprii se aplică studenților, lucrătorilor, vizitatorilor și altor participanți la procesul de muncă din Universitatea „Babeș-Bolyai” din Cluj Napoca.

3. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

- 3.1. Legea nr. 319 din 14 iulie 2006 a securității și sănătății în muncă;
- 3.2. Hotărârea Guvernului nr. 1425 din 11 octombrie 2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006, actualizată;
- 3.3. Ordinul comun nr. 4.266/840/2020 al Ministerului Educației și Cercetării și Ministerului Sănătății, pentru punerea în aplicare a măsurilor privind sistemul de învățământ în contextul instituirii stării de alertă pe teritoriul României, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 417 din 19 mai 2020;
- 3.4. Ordinul comun nr. 4.267/841/2020 al Ministerului Educației și Cercetării și Ministerului Sănătății, pentru stabilirea unor măsuri de prevenire și combatere a îmbolnăvirilor cu SARS-CoV-2 în unitățile/instituțiile de învățământ, instituțiile publice și toate structurile aflate în subordonarea sau coordonarea Ministerului



Educației și Cercetării, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 417 din 19 mai 2020;

- 3.5. Ordinul comun nr. 874/81/2020 al Ministerului Sănătății și Ministerului Afacerilor Interne, privind instituirea obligativității purtării măștii de protecție, a triajului epidemiologic și dezinfectarea obligatorie a mâinilor pentru prevenirea contaminării cu virusul SARS-CoV-2 pe durata stării de alertă, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 435 din 22 mai 2020;
- 3.6. Ordinul comun nr. 3.577/831/2020 al Ministrului Muncii și Protecției Sociale și al Ministrului Sănătății, privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, Nr. 0403/16.V.2020;
- 3.7. Legea nr. 55/2020 (art. 38, art. 41 și 42) privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19;
- 3.8. Hotărârea Comitetului Național pentru Situații de Urgență nr. 25 din 18.05.2020 privind propunerea unor măsuri necesare a fi aplicate pe durata stării de alertă pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19;
- 3.9. Hotărârea Guvernului nr. 394/2020 privind declararea stării de alertă și măsurile care se aplică pe durata acesteia;
- 3.10. Legea Educației Naționale nr. 1/2011 (art. 83 alin. (1)), cu modificările și completările ulterioare;
- 3.11. Legea nr. 95/2006 (art. 10 alin. (2) lit. b), art. 17 alin. (2) și art. 25 alin. (2)) privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare.

4. DEFINIȚII ȘI PRESCURTĂRI

4.1. Definiții

- a. **accident de muncă** = accident prin care se produce vătămarea violentă a organismului precum și intoxicația acută profesională, care au loc în timpul procesului de muncă sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu, indiferent de natura contractului în baza căruia își desfășoară activitatea și care provoacă incapacitate temporară de muncă de cel puțin trei zile, invaliditate sau deces;
- b. **dezinfectare** = operație de distrugere a microbilor sau a paraziților animalii și vegetali;
- c. **echipament individual de protecție** = totalitatea mijloacelor cu care este dotat fiecare participant la procesul de muncă, pentru a fi protejat împotriva factorilor de risc de accidentare și îmbolnăvire profesională;
- d. **factori nocivi** = factorii care exercită influență negativă asupra capacității de muncă sau provoacă boli profesionale și alte consecințe nefavorabile;
- e. **febră** = este un simptom al unei [inflamații](#), [infecții](#), [intoxicații](#) sau al unei alte [boli](#), ce se manifestă prin creșterea anormală a temperaturii corpului produsă de [hipotalamus](#);
- f. **îmbolnăvire** = căpătarea unei boli, infectare;



- g. **loc de muncă** = locul destinat să cuprindă posturi de lucru, situate în clădirile universității, inclusiv orice alt loc de muncă din aria universității la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității;
- h. **mască** = dispozitiv de protecție care acoperă fața și capul sau corpul unei persoane;
- i. **mănușă** = obiect de îmbrăcăminte confecționat din piele, cauciuc etc., care acoperă mâinile, protejându-le;
- j. **măsurare** = reprezintă procesul de obținere pe cale experimentală a uneia sau a mai multor valori ale mărimii care pot fi atribuite în mod rezonabil unei mărimi;
- k. **microclimat** = ansamblu care caracterizează starea medie a atmosferei dintr-o incintă, sau dintr-o porțiune a unei incinte;
- l. **prevenire** = ansamblu procedeelelor și măsurilor luate sau planificate la toate stadiile de lucru, pentru evitarea pericolelor sau reducerea riscurilor;
- m. **proces de muncă** = succesiunea în timp și în spațiu a acțiunilor conjugate ale executantului, cu ajutorul mijloacelor de producție, în sistemul de muncă;
- n. **protector** = mijloc de protecție special conceput și utilizat pentru a realiza protecția prin interpunere, ca obstacol (fizic) între pericol și persoana expusă;
- o. **risc** = probabilitatea asociată cu gravitatea unei posibile leziuni sau afectări a sănătății, într-o situație periculoasă.

4.2. Prescurtări

- a. **UBB** = Universitatea „Babeș-Bolyai” din Cluj Napoca;
- b. **EIP** = Echipament Individual de Protecție;
- c. **SSM** = Securitate și Sănătate în Muncă;
- d. **PSI** = Prevenirea și Stingerea Incendiilor.

5. MĂSURI PRIVIND DERULAREA ACTIVITĂȚILOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Art. 1. Se menține măsura suspendării cursurilor, în conformitate cu dispozițiile conducerii universității.

Art. 2. Prin asigurarea tuturor măsurilor de siguranță pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19, se pot desfășura activități care presupun interacțiunea „față în față”, după cum urmează:

- a. activități pentru încheierea situației școlare aferente;
- b. activități de pregătire/susținere a examenelor de admitere pentru ciclurile de licență, respectiv masterat;
- c. activități necesare în vederea pregătirii/susținerii examenelor de finalizare a studiilor pentru ciclurile de licență, respectiv masterat;
- d. activitățile necesare finalizării cursurilor de perfecționare/ postuniversitare;
- e. alte activități stabilite în baza principiului autonomiei universitare, cu asumarea răspunderii publice.



6. MĂSURI DE PREVENIRE ȘI COMBATERE A ÎMBOLNĂVIRILOR PENTRU STUDENȚI ȘI PERSONALUL DIDACTIC

Art. 3. Universitatea „Babeș-Bolyai” din Cluj Napoca implementează următoarele măsuri pentru studenți și personalul propriu (cadre didactice, didactice auxiliare, supraveghetori):

1. La intrarea în instituție a studenților și cadrelor didactice:
 - a. asigurarea triajului epidemiologic (care să cuprindă și termometrizare, și antecedente personale pe simptomatologie respiratorie) pentru studenți, candidați și examinatori;
 - b. prestabilirea circuitului către/și din sala de curs;
 - c. studenții, candidații și supraveghetorii vor fi protejați de mască facială;
 - d. intrarea în sala de curs se va face în mod organizat, pe rând, păstrând distanța de 2 m; spațierile necesare se pot marca cu banda colorată în fața ușii;
 - e. pupitrele/băncile vor fi individualizate/prestabilite și, de asemenea, se va asigura reprezentarea grafică a situației acestora la intrarea în sală, astfel încât să se asigure cunoașterea și intrarea/locarea fără a parcurge toată suprafața sălii; personalul ce asigură supravegherea va dirija candidatul direct către locul destinat;
2. Asigurarea condițiilor igienice în sala de curs/examen:
 - a. asigurarea curățeniei și dezinfectării pardoselilor, a locurilor de activitate (pupitre, scaune), clanței ușii, cremonului geamurilor, pervazului ferestrei, prin ștergere cu apă și detergent, apoi cu substanțe biocide pe bază de clor sau alcool, înainte și după fiecare serie de studenți și candidați;
 - b. aerisirea sălii înainte de curs/examen pentru o perioadă de cel puțin 30 de minute;
 - c. la intrarea în sală vor fi prevăzute în număr suficient dispozitive medicale cu substanță dezinfectantă pentru mâini;
 - d. stabilirea locurilor se va face astfel încât să existe o distanță între studenți și candidați de 2 m. pe rânduri și între rânduri;
 - e. pe tot parcursul derulării cursurilor/examinărilor se vor respecta regulile generale ale unei conduite sănătoase (distanțarea fizică, evitarea atingerii cu mâna a nasului, ochilor și gurii, strănutul în pliul cotului/batista de unică folosință, evitarea contactelor directe cu cei din jur);
3. Asigurarea condițiilor igienice a grupurilor sanitare:
 - a. asigurarea de dispozitive medicale cu substanță dezinfectantă pentru mâini la intrarea în toaletele universității;
 - b. asigurarea de hârtie igienică în fiecare cabină a toaletei;
 - c. asigurarea de dispensere cu săpun situate lângă lavoare;
 - d. asigurarea de dispozitive cu prosoape de hârtie sau uscătoare pentru mâini;
 - e. asigurarea curățeniei și dezinfectării întregului grup sanitar (vas WC, lavoare, clanțe, pardoseală).



Art. 4. Pentru a participa la admiterea în învățământul superior, candidatul din afara granițelor țării trebuie să prezinte:

1. Declarația pe proprie răspundere din care să reiasă că participantul a respectat regimul de izolare/carantină și nu a avut contact apropiat cu o persoană confirmată cu SARS-CoV-2 în ultimele 14 zile;
2. Adeverința medicală din care să reiasă starea actuală de sănătate a deținătorului și eventual antecedentele personale legate de boli cronice și, respectiv, de COVID-19, în limba română.

7. MĂSURI ȘI OBLIGAȚII SPECIFICE STĂRII DE ALERTĂ PENTRU ÎNTREG PERSONALUL

Art. 5. Serviciul Interne de Prevenire și Protecție, lucrătorii /conducătorii de loc de muncă cu atribuții în domeniul securității și sănătății în muncă și apărării împotriva incendiilor din cadrul structurilor și conducătorii locurilor de muncă, efectuează instruirea angajaților care desfășoară munca la serviciu și celor care și-au reluat activitatea după munca la domiciliu în perioada stării de urgență, în ceea ce privește securitatea și sănătatea în muncă cu privire la măsurile de prevenire a îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV- 2. Angajații care își desfășoară activitatea de la domiciliu au obligația să se instruiască privind măsurile necesare pentru prevenirea și combaterea noului Coronavirus prin informațiile trimise în format electronic și să confirme prin e-mail citirea și respectarea acestora. În acest sens, lucrătorii / conducătorii de loc de muncă cu atribuții în domeniul securității și sănătății în muncă și apărării împotriva incendiilor din cadrul structurilor vor asigura transmiterea informațiilor prin intermediul mijloacelor electronice. Instruirea angajaților care își desfășoară activitatea de la domiciliu va fi consemnată în „Fișa de instruire individuală privind securitatea și sănătatea în muncă”, confirmarea instruirii făcându-se prin semnătura dată pe fișa de instruire la revenirea lucrătorului la serviciu.

Art. 6. Pe durata stării de alertă, în spațiile publice închise și la locurile de muncă din cadrul Universității „Babeș-Bolyai” din Cluj Napoca se instituie obligativitatea purtării măștii de protecție, în condițiile și cu respectarea instrucțiunilor generale privind măsurile de igienă.

7.1. Portul măștii

Art. 7. Măsurile generale de purtare a măștii de protecție sunt următoarele:

- a. masca trebuie purtată în orice spațiu public închis, spații comerciale, mijloace de transport în comun și la locul de muncă, pe toată durata prezenței în aceste spații;
- b. conform evaluării riscului efectuată de medicul de medicina muncii de la Medstar, pot exista unele excepții, astfel:
 - angajatul este singur în birou;
 - persoana suferă de boli care afectează capacitatea de oxigenare; persoanele respective trebuie să prezinte înscrisuri de la medicul curant, medicul de familie sau medicul de medicina muncii. În acest caz se recomandă luarea măsurilor suplimentare de distanțare socială și individualizarea programului de lucru;



- persoana desfășoară activități fizice intense și/sau în condiții de muncă solicitante (temperaturi ridicate, umiditate crescută etc.), documentate prin fișele de aptitudini; În acest caz se recomandă luarea măsurilor suplimentare de distanțare socială și individualizarea programului de lucru;
- vorbitorii în public, în spații interioare, cu condiția respectării distanței de 3 m. între aceștia și alte persoane, doar în cazul în care nu se află mai mult de 16 persoane în incintă;

Art. 8. Utilizarea corectă a măștii de protecție implică respectarea următoarelor reguli:

- a. măștile sunt eficiente dacă sunt folosite în combinație cu curățarea frecventă a mâinilor cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun;
- b. înainte de a pune masca, mâinile trebuie igienizate cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun;
- c. masca trebuie să acopere atât gura, cât și nasul;
- d. masca trebuie schimbată ori de câte ori este nevoie, după caz;
- e. masca nu se atinge în timpul purtării; în cazul atingerii măștii, mâinile trebuie igienizate cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun;
- f. după folosire, masca se aruncă imediat într-un coș de gunoi (preferabil cu capac), urmată de igienizarea mâinilor;
- g. nu se recomandă reutilizarea măștilor medicale;
- h. în cazul apariției febrei, tusei și strănutului, purtarea măștii este recomandată în orice circumstanță (de exemplu, în spațiile deschise, la domiciliu).

7.2. Triajul epidemiologic și dezinfectarea

Art. 9. Pe durata stării de alertă, Universitatea „Babeş-Bolyai” din Cluj Napoca asigură la intrarea în spațiile sale efectuarea triajului epidemiologic și dezinfectarea obligatorie a mâinilor, în condițiile și cu respectarea instrucțiunilor generale privind măsurile de igienă.

Art. 10. Triajul epidemiologic nu implică înregistrarea datelor cu caracter personal și constă în:

- a. măsurarea de către agentul de pază a temperaturii prin termometrul noncontact (temperatura înregistrată nu trebuie să depășească 37,3° C, la care se poate adăuga marja de eroare prevăzută în prospectul dispozitivului);
- b. observarea semnelor și simptomelor respiratorii, de tipul: tuse frecventă, strănut frecvent, stare generală modificată;
- c. în cazul în care temperatura înregistrată depășește 37,3° C, se repetă măsurarea temperaturii după o perioadă de 2-5 minute de repaus;
- d. dacă se constată menținerea unei temperaturi peste 37,3° C sau/și prezența altor simptome respiratorii, persoana este trimisă pentru consult la medicul de familie;
- e. este anunțat conducătorul locului de muncă;
- f. dacă persoana:
 - se încadrează în definiția de caz suspect COVID-19, medicul de familie îi va recomanda testarea;



- nu se încadrează în definiția de caz suspect COVID-19, medicul de familie va orienta diagnosticul către altă afecțiune.

Art. 11. Coducătorii locurilor de muncă au responsabilitatea de a dispune triajul observațional al angajaților din subordinea directă.

Art. 12. Medicul de medicina muncii:

- a. are obligația monitorizării stării de sănătate a angajaților;
- b. va face instruirea angajaților în ceea ce privește implementarea măsurilor de protejare împotriva răspândirii noului coronavirus;
- c. va realiza o evaluare a riscului, pentru a decide dacă sunt și alte zone unde nu este obligatorie masca.

Art. 13. Pentru persoanele din afara universității se aplică următoarele reguli:

- a. intrarea într-o incintă/într-un sediu al U.B.B. este permisă doar pentru persoanele care, în mod rezonabil, au motive justificate de a se afla acolo;
- b. în cazul în care este necesară doar predarea unor documente, colete etc., activitatea se va realiza în afara incintei, direct persoanei căreia îi sunt destinate, cu respectarea măsurilor de precauție;
- c. dacă este necesară intrarea în incintă, sunt obligatorii triajul epidemiologic și dezinfectarea mâinilor.

Triajul epidemiologic nu implică înregistrarea datelor cu caracter personal și constă în:

- a. măsurarea temperaturii prin termometru noncontact (temperatura înregistrată nu trebuie să depășească 37,3° C);
- b. observarea semnelor și simptomelor respiratorii (de tipul: tuse frecventă, strănut frecvent, stare generală modificată);
- c. în cazul în care temperatura înregistrată depășește 37,3° C, se recomandă repetarea măsurării temperaturii după o perioadă de 2-5 minute de repaus;
- d. dacă se constată menținerea unei temperaturi peste 37,3° C sau/și prezența altor simptome respiratorii, persoanei nu i se permite accesul în incintă;
- e. dacă temperatura înregistrată nu depășește 37,3° C, iar persoana nu prezintă alte simptome respiratorii, i se permite accesul **doar** însoțită de către o persoană din sediu și după înregistrarea biroului/camerei/departamentului unde va merge.

Art. 14. În cazul în care un lucrător este suspect/confirmat cu infectare cu coronavirusul SARS CoV-2 se procedează astfel:

- a. lucrătorii cu simptome respiratorii (tuse, strănut, rinoree etc.) și/sau febră mai mare de 37,3° C și/sau stare general alterată apărute în timpul programului de lucru vor fi imediat izolați de restul colegilor și trimiși la domiciliu sau la unități sanitare, în funcție de starea persoanei; în marea majoritate a cazurilor nu este necesară închiderea birourilor/clădirii;
- b. dacă intervalul de timp în care lucrătorul/persoana suspectă/confirmată s-a aflat în incintă este mai scurt de 7 zile:
 - se închid toate încăperile în care acesta a petrecut timp îndelungat (peste 20 de minute);
 - înainte de încheierea programului se va asigura aerisirea mecanică a încăperii (deschiderea geamurilor);



- pentru a limita expunerea personalului care efectuează curățenie la particulele respiratorii, se amână efectuarea curățeniei și a dezinfecției timp de 24 de ore. În situația în care respectarea acestui interval nu este posibilă, efectuarea curățeniei se va amâna cât mai mult;
- c. dacă au trecut mai mult de 7 zile de când lucrătorul/persoana suspectă/confirmată s-a aflat în incintă:
 - nu este nevoie de curățenie/dezinfecție suplimentară;
 - se mențin măsurile de curățenie și dezinfecție de rutină;
- d. se informează persoanele cu care lucrătorul/persoana suspectă/confirmată a venit în contact prelungit (mai mult de 20 de minute, la o distanță mai mică de 1,5 m și fără mască) și se impune izolarea la domiciliu a acestora pentru 14 zile, cu monitorizarea de către aceste persoane a semnelor și a simptomelor de infecție respiratorie.

8. OBLIGAȚII ALE LUCRĂTORILOR

Art. 15. Pe durata stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19, toți lucrătorii au obligația să urmeze măsurile de mai jos:

- e. respectă toate instrucțiunile proprii de securitate și sănătate în muncă pentru locul de muncă și instrucțiunile proprii de securitate și sănătate în muncă întocmite de către angajator pentru prevenirea răspândirii coronavirusului SARS CoV-2;
- f. poartă măștile de protecție care să acopere nasul și gura la locurile de muncă organizate de angajatori;
- g. își pot schimba echipamentul de protecție utilizat în drum spre locul de muncă (mască și mănuși) cu un echipament nou;
- h. acceptă verificarea temperaturii corporale la intrarea în sediu, la începutul programului și ori de câte ori revin în sediu;
- i. înștiințează imediat angajatorul dacă prezintă, la începutul sau în timpul programului de lucru, simptome ale infectării cu virusul SARS CoV-2 (tuse, strănut, rinoree, dificultăți respiratorii, febră, stare generală alterată);
- j. rămân la domiciliu dacă, înaintea începerii programului de lucru, prezintă simptome ale infectării cu virusul SARS-CoV-2 și anunță angajatorul cu privire la acest lucru;
- k. contactează imediat medicul de medicină a muncii responsabil al unității/medicul de familie sau, în cazul în care starea acestuia este gravă, serviciul unic de urgență 112;
- l. în cazul necesității izolării la domiciliu, angajatul va intra în concediu medical, în baza adeverinței eliberate de medicul de familie după perioada de izolare la domiciliu;
- m. în cazul carantinei instituționalizate, revenirea la serviciu se va face cu adeverința pentru concediu medical, eliberată în baza avizului epidemiologic emis de către Direcția de Sănătate Publică din județul în care își desfășoară activitatea, la încheierea perioadei de carantină; angajatorul suportă integral indemnizațiile de asigurări sociale de sănătate aferente certificatelor de concediu medical pentru carantină ale propriilor angajați;
- n. se va întrerupe orice contact între angajator/lucrător/alte persoane aflate în incinta instituției și persoana simptomatică;



- o. dezinfectează spațiul de lucru și obiectele necesare activității proprii;
- p. își spală și își dezinfectează mâinile;
- q. identifică și folosesc culoarele de circulație asigurate de către angajator;
- r. evită staționarea în spațiile comune;
- s. aerisesc frecvent (minimum o dată pe zi) spațiul închis în care își desfășoară activitatea;
- t. în cazul muncii la domiciliu sau al telemuncii, lucrătorii își desfășoară activitatea sub coordonarea angajatorului și în conformitate cu pregătirea și instruirea lor, precum și cu instrucțiunile primite din partea angajatorului, astfel încât să nu expună la pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională sau contaminare epidemiologică cu coronavirus SARS-CoV-2 nici propria persoană, nici alte persoane care pot fi afectate de acțiunile sau omisiunile sale în timpul procesului de muncă;
- u. evită, pe cât posibil, comunicarea prin intermediul documentelor tipărite, atât în interiorul, cât și în exteriorul unității/instituției, pentru a limita contactul direct între persoane.

9. ATRIBUȚII ALE ANGAJATORULUI ȘI ALE CONDUCĂTORILOR LOCURILOR DE MUNCĂ

Art. 16. Prin intermediul Serviciului Intern de Prevenire și Protecție, a lucrătorilor desemnați cu responsabilități S.S.M. și a conducătorilor locurilor de muncă se desfășoară reinstruirea în domeniul securității și sănătății în muncă a angajaților care desfășoară munca la serviciu și a celor care și-au reluat activitatea după munca la domiciliu în perioada stării de urgență, privind noile riscuri reprezentate de infecția cu SARS-CoV-2, în timpul programului normal de lucru al lucrătorilor.

Art. 17. Conducătorii locurilor de muncă stabilesc activitățile care pot fi continuate și/sau adaptate, în funcție de specificul acestora și de resursele disponibile, și implementează măsurile necesare pentru reluarea și/sau menținerea activității, în condițiile respectării măsurilor de prevenire a răspândirii SARS-CoV-2, inclusiv pentru desfășurarea activității în regim de telemuncă sau muncă la domiciliu - care poate rămâne o prioritate.

9.1. Angajator

Art. 18. Pe durata stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii coronavirusului SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, conducerea universității implementează următoarele măsuri:

- a. stabilește consultări cu reprezentanții angajaților cu responsabilități specifice în domeniul securității și sănătății în muncă și, după caz, cu membrii Comitetului de securitate și sănătate în muncă;
- b. limitează deplasările în afara locului de muncă doar la situațiile în care acestea sunt strict necesare desfășurării activității și se asigură că, atunci când este necesar să se efectueze, angajații se deplasează cu asigurarea condițiilor de prevenție minimale;
- c. se asigură că circulația documentelor în instituție se realizează preponderent prin mijloace electronice;



- d. asigură echipamente individuale specifice de protecție împotriva răspândirii coronavirusului SARS CoV-2 (mască de protecție, mănuși);
- e. asigură comunicarea permanentă cu medicul/serviciul de medicina muncii pentru a se monitoriza starea de sănătate a angajaților, astfel încât aceștia să poată beneficia de măsurile preventive profilactice care au fost prevăzute la nivel național pentru combaterea răspândirii coronavirusului SARS CoV-2;
- f. informează angajații, prioritar prin mijloace electronice, cu privire la riscurile de infectare și de răspândire a virusului, cu privire la măsurile de protecție și la regulile de distanțare socială care se aplică în cadrul unității, precum și cu privire la regulile pentru gestionarea situațiilor în care angajații sau alte persoane care au acces la locul de muncă prezintă simptome ale infectării cu coronavirusul SARS-CoV-2;
- g. dispune întreruperea oricărui contact între angajator/angajat/alte persoane aflate în incinta unității cu o persoană simptomatică;
- h. acolo unde este posibil, dispune măsuri de montare a unor separatoare de plastic între birouri, în măsura în care birourile sunt apropiate.

9.2. Coducătorul locului de muncă

Art. 19. Pentru prevenirea răspândirii coronavirusului SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, conducătorii locurilor de muncă au următoarele atribuții:

- a. afișează la intrare și în cele mai vizibile locuri din incintă regulile de conduită obligatorie pentru lucrători și pentru toate persoanele care intră în spațiul respectiv, cu privire la prevenirea îmbolnăvirilor cu coronavirusul SARS-CoV-2;
- b. accesul trebuie să fie organizat astfel încât să fie asigurată o suprafață minimă de 4 m.p. pentru fiecare persoană și o distanță minimă de 2 m;
- c. informează lucrătorii cu privire la precauțiunile universal valabile:
 - menținerea distanței sociale de minimum 1,5 metri în toate zonele publice;
 - menținerea igienei riguroase a mâinilor, cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde sau cu dezinfectanți avizați, ori de câte ori este nevoie;
 - evitarea atingerii feței cu mâinile nespălate / nedezinfectate;
 - menținerea igienei respirației: tuse și/sau strănut (în plica cotului sau în șervețel de unică folosință), rinoree (în șervețel de unică folosință);
- d. individualizează programul de lucru al lucrătorilor (cu deosebire al celor din grupurile vulnerabile) care desfășoară activitatea în spațiu închis, astfel încât să se reducă, pe cât posibil, în funcție de natura și specificul activităților desfășurate, contactul direct dintre aceștia, fără a afecta durata programului normal de lucru;
- e. individualizează programul de lucru al lucrătorilor, astfel încât între aceștia să se asigure existența unui interval de minimum o oră la începerea și la terminarea programului de muncă, pe parcursul a minimum trei ore, în tranșe de minimum 20 % din personal, fără a afecta durata programului normal de lucru, în cazul situației cu un număr mai mare de 50 de lucrători care desfășoară activitatea în același spațiu de lucru. Măsura are în vedere inclusiv spațiile de lucru cu mai mult de 50 de angajați,



indiferent dacă lucrătorii aparțin unor angajatori diferiți, fără a afecta durata programului normal de lucru;

- f. asigură culoare speciale de acces în incintă și de circulație pentru lucrători, în vederea evitării aglomerației la locurile de muncă;
- g. se asigură că în sediile angajatorului furnizorii externi, companiile externe, subcontractanții, persoanele care intra în sediu (publicul, beneficiarii serviciilor prestate, clienții) respectă măsurile de protecție stabilite;
- h. asigură limitarea accesului la zonele comune și asigură respectarea normelor de distanțare socială în aceste zone;
- i. stabilesc reguli pentru evitarea situațiilor accidentale de formare a unor grupuri spontane și nesecurizate de persoane la locurile de muncă sau în spațiile adiacente;
- j. asigură amplasarea de dozatoare cu dezinfectant la intrarea în incinte, precum și în fiecare sector al locului de muncă;
- k. interzic accesul în incintă a persoanelor care prezintă simptome de infectare cu coronavirusul SARS CoV-2;
- l. asigură aplicarea benzilor de marcare a distanței recomandate (1,5 m.) în locurile de muncă în care se lucrează cu publicul, pentru persoanele care așteaptă la rând să intre în incintă, recomandând, în măsura în care condițiile meteorologice permit, ca persoanele care așteaptă la rând să rămână în afara clădirii, tot la o distanță de minimum 1,5 m.);
- m. dispun aerisirea birourilor minimum o dată de zi;
- n. dispun măsuri de dezinfectare a balustradelor, mânerelor ușilor și ferestrelor din unitate, precum și altor zone intens folosite (minimum o dată pe săptămână și de câte ori este necesar);
- o. dispun măsuri de dezinfectare, cel puțin o dată pe săptămână și ori de câte ori este necesar, a spațiilor comune și spațiilor de lucru cu substanțe aprobate pentru combaterea SARS CoV-2;
- p. pot crea spații special amenajate pentru lucrătorii care aparțin grupurilor vulnerabile (persoane cu boli cronice, persoane cu vârsta peste 65 de ani);
- q. asigură acordarea pauzelor de masă eșalonat, cu respectarea distanței de minimum 1,5 m. între lucrători;
- r. evită folosirea instalației de climatizare sau, dacă este necesar să o folosească, asigură nebulizarea și dezinfectia instalației de climatizare conform instrucțiunilor producătorului, în afara programului de lucru;
- s. dispun măsuri de asigurare în permanență, la grupurile sanitare, vestiare și săli de mese, a săpunului și dezinfectantului de mâini și montează postere cu modul corect de spălare a mâinilor;
- t. amenajează spațiul de lucru astfel încât să se poată păstra distanța fizică între lucrători, prin stabilirea unui număr fix de persoane care pot lucra în aceeași încăpere.

Art. 20. (1) Pentru angajații care prezintă una sau mai multe din condițiile principale care sunt considerate a fi un factor suplimentar de risc pentru dezvoltarea unei forme severe de COVID 19, sunt necesare masuri suplimentare de distanțare socială și individualizarea programului de lucru.



(2) Pentru încadrarea în această categorie este suficientă prezența unui factor de mai jos. Inexistența acestor factori nu garantează absența formelor grave de îmbolnăvire:

- a. imunodeficiența congenitală;
- b. imunodeficiența dobândită;
- c. imunodeficiența medicamentoasă - chimioterapie anticanceroasă, tratament imunosupresiv, tratament biologic, corticoterapie în doză imunosupresivă;
- d. infecție HIV;
- e. grefe de organ;
- f. hemopatie malignă;
- g. splenectomie;
- h. boli cardiovasculare;
- i. insuficiență cardiacă stadiul NYHA III sau IV;
- j. accident vascular în antecedente;
- k. hipertensiune arterială gradul II sau III;
- l. boli respiratorii cronice care se pot decompensa ca urmare a infecției virale;
- m. fibroza chistică;
- n. mucoviscidoză;
- o. ciroză stadiul B;
- p. boală cronică de rinichi;
- q. diabetul zaharat tip I și II;
- r. obezitatea morbidă - IMC mai mare de 40;
- s. gravide;
- t. vârsta mai mare de 65 de ani.

Art. 21. Conducătorii locurilor de muncă pot lua și alte măsuri pe care le consideră necesare pentru prevenirea răspândirii coronavirusului SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, cu aprobarea angajatorului.

Șef Serviciu Intern de Prevenire și Protecție
Ing. CHICINAȘ Valentin

ÎNTOCMIT
COMAN Alexandru