



## INSTRUIREA DE SECURITATEA MUNCII ȘI S.U. EFECTUATA STUDENTILOR DIN CICLURILE DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA/MASTER, PE TIMPUL DEPLASARII PENTRU EFECTUAREA STAGIULUI DE PRACTICA IN UNITATI PARTENERE DE PRACTICA, CONFORM IP-SSM 53-3

Conceptul de sănătate și securitate în muncă constituie un ansamblu de activități instituționalizate, având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea procesului de muncă, apărarea vieții, integrității corporale și sănătății lucrătorilor (cadre didactice, cadre didactice auxiliare, personal tehnico-administrativ, studenți, masteranzi, doctoranzi, voluntari și alte persoane participante la procesul de muncă (învățare).

Instruirea practicantilor (studentilor) este prevăzută în:

Legea nr. 319/2006 a securității și sănătății în muncă; H.G. nr. 1425/2006, Norme metodologice de aplicare a legii 319/2006, cu modificările ulterioare; **IP SSM 2-1** Accidente de munca; **IP-11-1** Reguli obligatorii pe timpul deplasării lucratorului/practicantului; **TEMATICA** privind instruirea efectuată practicantilor pentru deplasarea la partenerul de practica pentru efectuarea stagiului de practica. și are în vedere operațiile desfășurate pentru: prevenirea riscurilor de accidentare care pot apărea pe timpul deplasării către/de la partenerul de practica pentru efectuarea stagiului de practica, în calitate de conducător auto sau pieton, protecția sănătății și securitatea practicantilor (studentilor); eliminarea și diminuarea factorilor de risc și accidentare; informarea potrivit legii.

### FACTORI DE RISC

- lovire de către mijloacele de transport auto, pe traseul și în timpul normal de deplasare de la domiciliu la locul de practica și retur - respectarea regulilor de circulație în calitate de conducători auto sau pietoni pe drumurile publice,- în timpul iernii, ca urmare a depunerilor de zapada, polei, gheata, se va circula cu atenție pentru evitarea alunecărilor, cazaturilor, pe timpul deplasării pe carosabil și implicit evitarea lovirii de către mijloace auto;
- solicitare permanentă a atenției în timpul deplasării cu autovehicolul, decizii dificile în timp scurt; intervenții pe baza reflexelor dobândite; efort mai accentuat în cazul deplasării în condiții atmosferice grele: ceață, ploaie, ninsoare;
- lucru sub influența unor medicamente sau într-un stadiu avansat de oboseală; conducerea autovehicolului pe drumurile publice sub influența băuturilor alcoolice sau a medicamentelor interzise pe timpul conducerii acestora;
- circulația pe drumurile publice, pe traseul de deplasare de la domiciliu la locul de practica și retur, în calitate de pieton sau conducători auto - traversarea arterelor de circulație numai prin locuri permise; circulația pe carosabil numai pe partea stângă;
- executarea de manevre nepermise de legislația rutieră în vigoare, pe timpul conducerii autovehicolului pe drumurile publice;
- circulația pe drumurile publice cu defecțiuni la sistemul de direcție, franare sau electric al autovehicolului, defecțiuni la sistemul de rulare (roți pneuri); circulația autovehicolului pe drumurile publice fără centura de siguranță prinsă; desfășurarea de diferite activități pe timpul conducerii autovehiculelor, care distrag atenția de la condus (discuții cu pasagerii, convorbiri la telefonul mobil, atenționarea privirii în alta direcție decât cea de deplasare, etc.); luarea de decizii greșite pe timpul deplasării în condiții atmosferice grele ( ceață, ploaie puternică sau însoțită de grindină, ninsoare sau viscol, etc.); nerespectarea cerințelor privind starea tehnică a autovehicolului; nivel de iluminare ridicat- fenomen de orbire provocat de folosirea incorectă a luminilor de către alți participanți la trafic pe timpul de noapte;
- surprinderea de către cutremur, incendiu în incintă, sau alte calamități naturale ( trasnet, inundație, alunecări de teren, prăbușiri de copaci, etc.) atât în incintă cât și în trafic.

### Reguli obligatorii pe timpul deplasării practicantului de la locul de reședință către locul de desfășurare a stagiului de practica și retur, în calitate de pieton, calator sau pasager

- se va evita alergarea sau urcarea din mers în mijloacele de transport, circularea pe scări sau alte zone decât în interiorul vehiculului, atingerea zonelor în mișcare sau sub tensiuni periculoase, traversarea drumurilor prin locuri nepermise sau circularea pe carosabil în condiții interzise de lege.
- traseele care nu prezintă siguranță de circulație ( pericol de alunecare, prăbușire, avalanșă, alunecări de teren, inundații, incendiu, explozie, etc.) vor fi evitate pe cât posibil;
- este interzisă circulația în mijloacele de transport în comun fără bilete de călătorie sau legitimații valabile de transport; în vehicule care aparțin unor persoane necunoscute ( la ocazii);
- circulația trebuie să se facă numai pe trotuar, deplasarea pe trotuar trebuie să se facă pe partea dreaptă, în sensul de mers și să se evite blocarea circulației, alergatul, împinsul și oricare alt act ce ar putea determina pe ceilalți pietoni să parasească trotuarul;
- la traversarea străzilor se vor respecta următoarele reguli: creșterea atenției în momentul traversării, traversarea pe culoarele marcate pentru trecerea pietonilor; traversarea numai la culoarea verde a semaforului; folosirea refugiiilor de pietoni; în cazul troleibuzelor, autobuzelor sau microbuzelor aflate în stație, traversarea se va face prin spatele lor, iar în cazul tramvaielor aflate în aceeași situație, prin fața acestora; este interzisă traversarea străzilor în alergare.
- așteptarea mijlocului de transport se va face numai pe trotuar sau pe locul de refugiu; la oprirea în stație a unui alt mijloc de transport decât cel pe care-l așteptăm, se va elibera marginea trotuarului, dând întâietate celor care urcă; în stație nu se vor face deplasări rapide, nu se va alerga, nu se va împinge persoana din față.

### Cauzele cele mai frecvente ale accidentelor de munca sunt:

- efectuarea necorespunzătoare a operațiilor de muncă;
- caderea de la aceeași înălțime ( alunecări, împiedicări)
- caderea de la înălțime;
- neutilizarea mijloacelor de protecție;
- neefectuarea unor operații indispensabile SSM

### MODUL DE ACȚIUNE PE TIMPUL IZBUCNIRII UNUI INCENDIU

1. Dacă se constată apariția unui incendiu care este în faza incipientă și care poate fi stins fără probleme, se va înștiința în timpul cel mai scurt administratorul clădirii sau agentul de pază și se va interveni asupra focului cu stingătoarele portabile: se va încerca localizarea incendiului, prin degajarea din fața flăcărilor a materialelor inflamabile (hârtie, cartoane, lemn, materiale textile); se va încerca stingerea incendiului doar dacă: focul este încă mic și redus ca întindere; nu există pericolul intoxicației cu fum; există o cale sigură de retragere din calea focului; instinctul vă spune că puteți stăpâni situația.
2. Dacă incendiul scapă de sub control, se vor lua următoarele măsuri: se va acționa butonul de alarmă; acolo unde acesta lipsește; se va anunța de urgență agentul de pază; se va trece la evacuarea personalului; evacuarea se va face respectându-se traseele de evacuare; se va evita îmbulzeala; nu se va alerga, nu se va țipa și se va păstra calmul, pe cât este posibil; nu se vor transporta obiecte în brațe (acestea îngreunează sau pot obtura evacuarea; de asemenea, pot fi inflamabile); este interzisă utilizarea lifturilor;
3. Dacă pe căile de evacuare se constată existența fumului, evacuarea se va face în poziția „aplecat”, iar gura și orificiile nazale vor fi acoperite cu o batistă sau un obiect vestimentar (de preferință umezite), pentru a nu se inhala fumul și compușii toxici rezultați în urma procesului de ardere.
4. Dacă o persoană nu se poate evacua, aceasta se va poziționa în dreptul ferestrei fără a o deschide (pentru a nu permite intrarea fumului în încăperea) și își va semnala prezența persoanelor din exteriorul clădirii. Persoana neevacuată își va semnala prezența și în interiorul clădirii, prin emiterea de sunete, zgomote care să ajute echipele de intervenție care au pătruns în clădire să identifice locul unde se află.
5. În cadrul procesului de evacuare, se va acorda prioritate persoanelor cu dizabilități.
6. Este interzisă reîntorcerea în clădirea aflată în incendiu.
7. La locul de adunare se va face prezența, pentru a se cunoaște dacă s-au evacuat toate persoanele. În caz contrar, se demarează acțiunile de ajutor, din partea forțelor de intervenție I.S.U.