

INFORMAȚII PERSONALE

Ildikó HOMA

📍 Calea Turzii nr. 33, RO-400246 Cluj-Napoca, România

✉ ildiko.homa@gmail.ro, ildiko.homa@ubbcluj.ro

🌐 www.psychologos.ro

Sexul: Feminin | Data nașterii: 25.12.1971 | Naționalitatea: română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2020 – prezent

Cadru didactic asociat la Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj Napoca

Seminarii: Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia instruirii, Teoria și metodologia curriculumului, Teoria și metodologia evaluării. Cursuri: Comunicare eficientă și managementul emoțiilor, Probleme speciale ale consilierii pastorale

2008 – prezent

Psiholog clinician

Societate Civilă Profesională de Psihologie Lázár Sarolta & Homa Ildikó, Str. Maramureșului, nr. 23, RO-400246 Cluj-Napoca, jud. Cluj, www.psychologos.ro

- Activitate de liberă practică în domeniul: psihologie clinică și psihoterapie

2004 – 2022

Secretară generală

Conferința Română a Superioarelor Majore, Str. Maramureșului, nr. 23, RO-400246 Cluj-Napoca, jud. Cluj, www.fcsm.ro

- Activitate de management și administrare, formare.
- Tipul sau sectorul de activitate: Formarea continuă a adulților, culte

2022 – prezent

Președinte

Conferința Română a Superioarelor Majore, Str. Maramureșului, nr. 23, RO-400246 Cluj-Napoca, jud. Cluj, www.fcsm.ro

- Activitate de management.

01.01.2007 – 01.01.2009

Psiholog

Asociația "Possibilitas", RO-427207 Vita, nr. 216, Comuna Nușeni, jud. Bistrița Năsăud, www.possibilitas-vice.ro

- Activitate de consiliere și supervizare
- Tipul sau sectorul de activitate: Consiliere psihologică în sectorul privat.

01.10.2005 – 01.06.2006

Psiholog

Seminarium Incarnatae Sapientiae, Gyulafehérvári Papnevelő Intézet, Str. Bibliotecii, nr. 3, RO-510009 Alba Iulia, jud. Alba, www.seminarium.ro

- Activitate de consiliere psihologică
- Tipul sau sectorul de activitate: Consiliere în voluntariat, culte.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2019 – 2021	Expert of Supervisor Formare postgraduală: specializare în supervizare, Universitatea Károli Gáspár, Institutul de Psihologie, Budapesta	Nivelul ISCED 6
01.10.2012 – 31.09.2019	Studii doctorale Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de litere, Școala doctorală de hungarologie, Str. Horea, nr. 31, RO-400202 Cluj-Napoca, https://lett.ubbcluj.ro/scoala-doctorala-studii-de-hungarologie-2/ ▪ Teza de doctorat susținută cu titlul: <i>Formele lingvistice ale vorbirii despre sentimente și rolul acestora în procesul psihoterapeutic.</i>	
2004 – 2008	Formare în metoda de psihoterapie: analiză existențială și logoterapie SAEL România, www.analizaexistentiala.ro ▪ Logoterapie și analiză existențială, cunoștințe teoretice și practice în domeniul de psihoterapie, consiliere și educație	Nivelul ISCED 5B
2007	Atestat de liberă practică în domeniul psihologie clinică și consiliere psihologică, psihoterapie (cod personal CPR 04165) Colegiul Psihologilor din Romania	Nivelul ISCED 5B
2022	Supervizor în domeniul consiliere psihologică – analiză existențială și logoterapie	
2004 – 2005	Studii de masterat: Psihologie pastorală Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Teologie Romano-Catolică, Str. Iuliu Maniu, nr. 5, RO-400095 Cluj-Napoca, www.rocateo.ubbcluj.ro ▪ Materii și cunoștințe în domeniul de teologie și psihologie pastorală	Nivelul ISCED 5A
1999 – 2003	Licențiat în psihologie Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, https://psiedu.ubbcluj.ro/ ▪ Studii de psihologie	Nivelul ISCED 3B și 3A
1986 – 1990	Diplomă de bacalaureat Liceul de Matematică-Fizică, Timișoara.	

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Maghiară

Alte limbi cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Română	C2	C2	C2	C2	C2
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare	▪ bune abilități de comunicare dobândite în urma formării de psihoterapeut și al experienței de practică privată în domeniul psihologie clinică și consiliere psihologică
Competențe organizaționale/manageriale	▪ bune competențe organizaționale dobândite la Federația CRSM, responsabilă cu organizarea programelor de formare ▪ bune abilități de conducere a unei echipe de formare
Competențe dobândite la locul de muncă	▪ bună cunoaștere a managementului organizațiilor non-profit, elaborare de proiecte de finanțare
Competențe informatice	▪ bună stăpânire a suitei de programe de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări) ▪ bune cunoștințe de editare foto, dobândite ca fotograf amator
Permis de conducere	▪ B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

- Autoare a cărților în limba maghiară: *Evangéliumi lélektan* (Verbum, 2014, Creator Könyvek, 2023), *Veled vagyok minden nap* (Verbum, 2017), Schulcz Hilda versterápiás naplója (Verbum, 2019).

Conferințe

- Congresul Național de Analiză Existențială cu tema XV Ani de Analiză Existențială în România, 21–23 Mai 2010, Congresul Național SAEL Ediția a IXa, Predeal, Hotel CFR: *Spiritualitate cu sens - Împlinirea existențială ca factor preventiv în criza vocațională*.
- Congresul Național de Analiză Existențială cu tema Persoana, personalitatea, tulburarea de personalitate, 20–22 Mai 2011, Congresul Național Ediția a Xa, Predeal, Hotel CFR: *Proiectul „Viata din belsug” – în slujirea unei viziuni multidimensionale despre persoana*.
- Congresul Național de Analiză Existențială cu tema Dialogos, Congresul Național SAEL Ediția a XIa, Predeal, 18–20 mai 2012: *Criza – șansa sau pericolul în dezvoltarea spirituală a persoanei?*
- Congresul Național de Analiză Existențială cu tema XXX de ani de Analiză Existențială în România, 9–11 Mai 2025, Congresul Național SAEL 2025, Predeal, Hotel Aro Palace: *„Am voie să cred dacă îmi este frică?”*
- Conferința multidisciplinară „Játék és tudomány” organizată de către UBB și Bolyai Társaság, 18-19 octombrie 2013, Cluj: *Életjáték vagy játékellet?*
- Conferința multidisciplinară „Emlékezés és felejtés” organizată de către UBB și Bolyai Társaság, 21-22 octombrie 2016, Cluj: *Élet és halál, emlékezés és felejtés: a gyászfolyamat „tériesülése”*
- Seria de conferințe Virtuális Bolyai Egyetem organizată de către Bolyai Társaság, 13 martie 2018, Cluj: *Pszicho-szóma vagy szomato-psziché?*

Afilieri:

- Membră a asociației profesionale Societațea de Analiză Existențială și Logoterapie (București) din 2007.

ANEXE

- Lista publicațiilor.

HOMA Ildikó

Articol publicat în revistă BDI

HOMA Ildikó, *Project "Life in Abundance" – In service of a Multidimensional Vision on the Human Person*, Pagina: 79 - 93, Număr pagini: 24, Tip lucrare: article, An: 2011, Revistă BDI indexată în BDI nespecificată: STUDIA UNIVERSITATIS BABES BOLYAI THEOLOGIA CATHOLICA. ISSN 1582-2524

HOMA Ildikó, *Egy vers, egy érzés. Charles Baudelaire: De profundis clamavi*, Volum Nr: 7, Pagina: 29 - 30, Număr pagini: 2, Tip lucrare: nespecificat, An: 2012, Revistă BDI indexată în BDI nespecificată: KERESZTENY SZO (CUVANT CRESTIN), ISSN: 1220-630X

HOMA Ildikó, *A bűn(tudat) és (fel)oldozás (kognitív) metaforái a klinikai gyakorlatban*, Volum Nr: 9, Pagina: 11 - 14, Număr pagini: 4, Tip lucrare: nespecificat, An: 2013, Revistă BDI indexată în BDI nespecificată : KERESZTENY SZO (CUVANT CRESTIN), ISSN: 1220-630X

HOMA Ildikó, *Embodiment: the incarnation of feelings in language*, Pagina: 88 - 100, Număr identificare articol: 10.24193, Număr pagini: 13, Tip lucrare: article, An: 2017, Revistă BDI indexată în BDI nespecificată: STUDIA UNIVERSITATIS BABES BOLYAI THEOLOGIA CATHOLICA, ISSN: 1582-2524

HOMA Ildikó, *Crisis - Opportunity or Threat to the Spiritual Development of the Person*, Volum Nr: , Pagina: 111 - 126, Număr pagini: 16, Tip lucrare: nespecificat, An: 2013, Revistă BDI indexată în BDI nespecificată: STUDIA UNIVERSITATIS BABES BOLYAI THEOLOGIA CATHOLICA, ISSN: 1582-2524

HOMA Ildikó, *A válság szerepe a spirituális fejlődésben*, Volum Nr: 3-4, Pagina: 31 - 44, Număr pagini: 14, Tip lucrare: article, An: 2014, Revistă BDI indexată în BDI nespecificată: Szociálpedagógia, ISSN: 2064-2709

Capitole / Studii publicate în edituri din străinătate recunoscute

HOMA Ildikó, Tip lucrare: studiu, Titlu : "*Csak a bolond remél...*" *Vallásos neurózis vagy neurotikus vallásosság?*, Titlu volum: Logoterápia és egzisztenciaanalízis - 2015, Editura: Librofil, Tip editura: altele nationale, Editor: Egyed Péter, An: 2015, Număr pagini: 20, Pagina inceput: 245, Pagina sfarsit: 265, ISSN: 2067-2268

Cărți publicate în alte edituri naționale

HOMA Ildikó, Titlu carte: *Veled vagyok minden nap. Útitárs a betegségben*, Editura: Verbum, Tip editura: altele naționale, An: 2017, Număr pagini: 183, ISBN: 978-606-8627-47-2

HOMA Ildikó, Titlu carte: *Evangéliumi lélektan. Önismeret mindenkinek*, Editura: Verbum, Tip editura: altele nationale, An: 2014, Număr pagini: 187, ISBN: 978-606-8627-11-3

HOMA Ildikó, Titlu carte: *Psihoterapie din Evanghelie*, Editura: Verbum, Tip editura: altele nationale, An: 2020, Număr pagini: 212, ISBN: 978-606-8627-97-7

HOMA Ildikó, Titlu carte: *Schulcz Hilda versterápiás naplója. Önismereti gyakorlófüzet*, Editura: Verbum, Tip editura: altele nationale, An: 2020, Număr pagini: 187, ISBN: 978-606-8627-98-4

Conferințe științifice internaționale cu editori, ISBN, indexate BDI

HOMA Ildikó, *A lelki egészség értelmezése a HIT kognitív metaforáinak és biblikus hasonlatainak kontextusában*, Pagina: 408 - 413, An: 2014 Volum: MANYE Vol. 11., Conferință: Többsnyelvűség és

kommunikáció Kelet-Közép-Európában. XXIV. Magyar Alkalmazott Nyelvészeti Kongresszus Kolozsvár 2014 április 24-26., Editură: Erdélyi Múzeum Egyesület, Editor: Benő Attila-Fazakas Emese-Zsemlyei Borbála, ISBN/ISSN: 978-606-739-019-3

Conferințe științifice naționale

HOMA Ildiko, *Életjáték vagy játékelet?*, Pagina: 191 - 203, An: 2014 Volum: 22, Conferință: Játék és tudomány. Interdiszciplináris párbeszéd 2., Editură: Egyetemi Műhely Kiadó. Bolyai Társaság - Kolozsvár, Editor: Veress Károly, ISBN/ISSN: 978-606-8145-66-2

HOMA Ildiko, *Élet és halál emlékezés és felejtés: a gyászfolyamat "térítésülése"*, Pagina: 51 - 66, An: 2017 Volum: 36, Conferință: Emlékezés és felejtés. Interdiszciplináris párbeszéd 5., Editură: Egyetemi Műhely Kiadó Bolyai Társaság - Kolozsvár, Editor: Veress Károly, ISBN/ISSN: 978-606-8886-11-4